Таблица для выполнения домашнего задания на октябрь.

**Образовательная область "Физическое развитие"**

Ф.И.О. воспитателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№ детского сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Различные формы физкультурно-оздоровительной работы:** | **Содержание**  |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)* Структура
* Варианты проведения утренней гимнастики
* Периодичность комплекса утренней гимнастики
 |  |
| Третий час физкультурного занятия* Структура
* Временная нагрузка по возрастам.
 |  |
| Организованная двигательная деятельность на прогулке (картотека)* Виды организованной двигательной деятельности
 |  |
| Оздоровительные процедуры после сна: схема, общая продолжительность  |  |
| Самостоятельная двигательная спортивная деятельность по ФОП ДО (по временам года), спортивный инвентарь. |  |