Таблица для выполнения домашнего задания на октябрь.

**Образовательная область "Физическое развитие"**

Ф.И.О. воспитателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№ детского сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Различные формы физкультурно-оздоровительной работы:** | **Содержание** |
| Утренняя гимнастика  (не менее 10 минут)   * Структура * Варианты проведения утренней гимнастики * Периодичность комплекса утренней гимнастики |  |
| Третий час физкультурного занятия   * Структура * Временная нагрузка по возрастам. |  |
| Организованная двигательная деятельность на прогулке (картотека)   * Виды организованной двигательной деятельности |  |
| Оздоровительные процедуры после сна: схема, общая продолжительность |  |
| Самостоятельная двигательная спортивная деятельность по ФОП ДО (по временам года), спортивный инвентарь. |  |